



Besuchen Sie uns auch im Internet:
www.sc-gut-nass.de

2012

7. Internationales Altenaer Pokalschwimmfest 37. Jahrgangsschwimmen



Wettkampfanlage:	Freibad Altena Dahle
Ausrichter/Veranstalter:	SC Gut Nass Altena
Bahnen/Bahnlänge:	4 / 50 m durch Wellenkillerleinen getrennt
Wassertemperatur:	26 °C
Wassertiefe:	2- 0,9 m
Zeitnahme:	Handzeitnahme



Besuchen Sie uns auch im Internet:
www.sc-gut-nass.de



Liebe Schwimfreunde,

am 30.06. und 01.07.2012 findet unser

7. Internationales Altenaer Pokalschwimmfest und
37. Jahrgangsschwimmen

statt, zu dem wir Euch hiermit recht herzlich einladen.

Wir würden uns freuen, Euch auch in diesem Jahr wieder **im Freibad Altena – Dahle** begrüßen zu dürfen.

Pokale, Ehrenpreise, Medaillen und Urkunden warten auf ihre Gewinner.

Während der Wettkämpfe sowie abends wird das Team des SC „Gut Nass“ mit einem vielfältigen Angebot an Speisen und Getränken für das leibliche Wohl sorgen.

Wer (kostenlos) übernachten möchte, kann auf der grossen Liegewiese des Freibads zelten, eine Unterbringung in einer Turnhalle ist ebenfalls möglich. Es wäre schön, dies vorher anzumelden, damit wir besser planen können.

Also auf nach Altena zum SC „Gut Nass“

Wir wünschen Euch schon jetzt eine gute Anreise und viele sportliche Erfolge.

Mit sportlichen Gruß

Thilde Kesselbauer
1. Vorsitzende

Samstag, den 30. Juni 2012

Einlass: 13.00 Uhr
Kampfrichtersitzung: 14.00 Uhr
Wettkampfbeginn: 14.30 Uhr

Wettkampffolge : 1. Abschnitt

1.	800 m Freistil	Männer	Jahrg. 2000 u. älter
2.	800 m Freistil	Frauen	Jahrg. 2000 u. älter
3.	200 m Brust	Männer	Jahrg. 2002 u. älter
4.	200 m Brust	Frauen	Jahrg. 2002 u. älter
5.	200 m Rücken	Männer	Jahrg. 2002 u. älter
6.	200 m Rücken	Frauen	Jahrg. 2002 u. älter
7.	400 m Freistil	Männer	Jahrg. 2000 u. älter
8.	400 m Freistil	Frauen	Jahrg. 2000 u. älter

Pause 45 min

Wettkampffolge : 2. Abschnitt

9.	200 m Schmetterling	Männer	Jahrg. 2000 u. älter
10.	200 m Schmetterling	Frauen	Jahrg. 2000 u. älter
11.	400 m Lagen	Männer	Jahrg. 2000 u. älter
12.	400 m Lagen	Frauen	Jahrg. 2000 u. älter
13.	1500 m Freistil	Männer	Jahrg. 2000 u. älter
14.	1500 m Freistil	Frauen	Jahrg. 2000 u. älter

Sonntag, den 01. Juli 2012

Einlass: 8.00 Uhr
Kampfrichtersitzung: 9.00 Uhr
Wettkampfbeginn: 9.30 Uhr

Wettkampffolge: 3. Abschnitt

15.	200 m Freistil	Männer	Jahrg. 2002 u. älter
16.	200 m Freistil	Frauen	Jahrg. 2002 u. älter
17.	50 m Brust	Männer	Masters
18.	50 m Brust	Frauen	Masters
19.	50 m Brust	Männer	Jahrg. 2004 u. älter
20.	50 m Brust	Frauen	Jahrg. 2004 u. älter
21.	100 m Freistil	Männer	Jahrg. 2002 u. älter
22.	100 m Freistil	Frauen	Jahrg. 2002 u. älter
23.	50 m Rücken	Männer	Masters

24.	50 m Rücken	Frauen	Masters
25.	50 m Rücken	Männer	Jahrg. 2004 u. älter
26.	50 m Rücken	Frauen	Jahrg. 2004 u. älter
27.	100 m Schmetterling	Männer	Jahrg. 2002 u. älter
28.	100 m Schmetterling	Frauen	Jahrg. 2002 u. älter
29.	4 x 100 m Freistil	Männer	Jahrg. 99 - 2002 Wertung A
30.	4 x 100 m Freistil	Frauen	Jahrg. 99 - 2002 Wertung A
31.	4 x 100 m Freistil	Männer	Jahrg. 98 u. älter Wertung B
32.	4 x 100 m Freistil	Frauen	Jahrg. 98 u. älter Wertung B

1 Stunde Pause

Wettkampffolge: 4. Abschnitt

33.	4 x 100 m Lagen	Männer	Jahrg. 99 - 2002 Wertung A
34.	4 x 100 m Lagen	Frauen	Jahrg. 99 - 2002 Wertung A
35.	4 x 100 m Lagen	Männer	Jahrg. 98 u. älter Wertung B
36.	4 x 100 m Lagen	Frauen	Jahrg. 98 u. älter Wertung B
37.	50 m Freistil	Männer	Masters
38.	50 m Freistil	Frauen	Masters
39.	50 m Freistil	Männer	Jahrg. 2004 u. älter
40.	50 m Freistil	Frauen	Jahrg. 2004 u. älter
41.	100 m Rücken	Männer	Jahrg. 2002 u. älter
42.	100 m Rücken	Frauen	Jahrg. 2002 u. älter
43.	50 m Schmetterling	Männer	Masters
44.	50 m Schmetterling	Frauen	Masters
45.	50 m Schmetterling	Männer	Jahrg. 2003 u. älter
46.	50 m Schmetterling	Frauen	Jahrg. 2003 u. älter
47.	100 m Brust	Männer	Jahrg. 2002 u. älter
48.	100 m Brust	Frauen	Jahrg. 2002 u. älter
49.	200 m Lagen	Männer	Jahrg. 2002 u. älter
50.	200 m Lagen	Frauen	Jahrg. 2002 u. älter

Allgemeine Bestimmungen :

1. Es gelten die Wettkampfbestimmungen, die Wettkampflizenzordnung, die Rechtsordnung und die Anti-Doping- Ordnung des DSV. Für Behinderte mit entsprechendem Klassifizierungsnachweis sind zusätzlich die Wettkampfbestimmungen des Deutschen Behindertensportverbandes anzuwenden. Teilnahmeberechtigt sind Mitglieder eines der FINA angeschlossenen Verbandes bzw. eines diesem angeschlossenen Vereins, außerdem Mitglieder von Vereinen, die einem dem DSV angeschlossenen Landesverband angehören.
2. Die Wettkämpfe werden nach der Zwei - Start - Regel ausgetragen.
3. Das Schwimmbecken ist 50 m lang und hat vier Schwimmbahnen, die durch Wellenkillerleinen getrennt sind. Das Wasser ist aufgeheizt. Es erfolgt Handzeitnahme.
4. Der SC Gut Nass verfügt über das Programm „WK-Pro“. Meldungen an den SC Gut Nass können auf Meldelisten abgegeben werden. Vereine, die EDV-unterstützt arbeiten, werden gebeten, zusätzlich eine Meldedatei nach DSV-Standard beizufügen.

5. Für unter elfjährige Schwimmerinnen und Schwimmer gilt: Es dürfen nicht mehr als fünf Starts pro Tag (inkl. Staffeleinsatz) absolviert werden.
Die einzelnen Läufe werden nach den auf den Meldungen vermerkten Zeiten eingeteilt.
Wo keine Meldezeit vermerkt wurde, erfolgt eine Einteilung in den langsamsten Lauf.
Mit der Abgabe der Meldung hat der meldende Verein zu versichern, dass die gemeldeten Schwimmer ihre Sportgesundheit gemäß § 7 WB nachweisen können und die Schwimmer gemäß § 11 und 15 WB im Lizenzregister des DSV erfasst sind und die Jahreslizenz bezahlt wurde. Liegen diese Versicherungen nicht vor, sind die Meldungen vom ausrichtenden Verein zurückzuweisen.
6. **Mindestens ein geprüfter Kampfrichter** ist bei Abgabe der Meldungen, namentlich mit Einsatzwunsch zu benennen. Bei mehr als 20 Meldungen sind **zwei Kampfrichter** zu melden. Befreit von dieser Regelung sind alle ausländischen Vereine
7. Meldeanschrift: Harald Groß
Iserlohner Straße
58762 Altena
02352 23837
Harald.2206@T-Online.de
8. **Meldeschluss :** **Freitag, den 15.06.2012**
9. Meldegeld: Das Meldegeld beträgt 3,50 Euro je Einzelstart und 6,50 Euro je Staffel
Einzahlungen bitte auf unser Konto bei den
Vereinigten Sparkassen im Märkischen Kreis
Kto.- Nr. 80002256 BLZ 45851020.
Stichwort: Meldegeld Pokalschwimmen 2012.
Der Meldung kann auch ein Verrechnungsscheck beigelegt werden.
10. Auszeichnungen **die Plätze 1. - 3. erhalten Medaillen mit Kordel**
die Plätze 4. - 6. erhalten Urkunden
(Jahgangsweise)
Die Jahrgänge 1993 - 2004 werden Jahgangsweise gewertet, die Masters gemäß ihrer Altersklassen.
Für die beste Leistung in jeder Jahrgangsklassen (Jahrgang 93- 2004) erhalten die punktbesten (Wertung erfolgt nach der DSV - Punktetabelle) Männer wie Frauen einen Ehrenpreis. Es werden die fünf besten Leistungen nach DSV-Tabelle addiert, pro Schwimmart höchstens eine.
Die beste Vereinsmannschaft erhält als Wanderpokal, den von Walter Schlüter (verst. Ehrenvorsitzender des SC Gut Nass) gestifteten Ehrenpreis. Bei der Vereinswertung werden Männer und Frauen zusammen gewertet unter Einbeziehung der Plätze 1 - 6 in den Einzelwettbewerben nach der Punktwertung 10, 7, 5, 3, 2, 1. Je Verein wird pro Klasse nur ein Schwimmer gewertet.
Die Wanderpokale gehen in den Besitz der Vereine über, wenn sie dreimal hintereinander oder fünfmal in unterbrochener Folge gewonnen werden.
Die beste Leistung über 200 m Brust Frauen (DSV Punktetabelle), wird mit dem " Hannelore Röse Wanderpokal „ die beste Leistung über 200m Lagen Männer (DSV Punktetabelle), wird mit dem " B H W Wanderpokal " (gestiftet von Thilde Kesselbauer) ausgezeichnet. Die Pokale gehen in den Besitz der Wettkämpfer über, wenn sie 3 mal hintereinander, oder 4 mal in unterbrochener Reihenfolge gewonnen wurden.
11. Die Siegerehrung ist Bestandteil des Wettkampfes.

Anmerkung: Das Protokoll kann bei Hinterlegung von 3,00 Euro nachgeschickt werden, ansonsten per E-Mail. Pokale werden nicht nachgeschickt.

Genehmigt: Bodo Hein
Fachwart Schwimmen
Schwimm- Verband Südwestfalen

Tilde Kesselbauer
1. Vorsitzende
" Gut Naß "Altena