

Pressemitteilung: Fühlinger See – Aqua-Running am 23.8.09

„Zu Fuß durch den See“

Zum diesjährigen Aquarunning Event am Fühlinger See in Köln am 23.8. haben über 1000 Personen teilgenommen. Vom SV Hellas waren 22 Mitglieder mit von der Partie und legten die 1000-Meter-Strecke in unterschiedlichsten Lauftechniken im See zurück. Dieses alljährliche Festival findet immer mehr Anhänger. Der Schwimmverband NRW als Ausrichter neben dem Deutschen Schwimm-Verband, dem Schwimmbezirk Mittelrhein und dem 1. Schwimmverein Köln sind begeistert über die steigende Resonanz dieses spaßigen Ereignisses. Schwimmen ist bei dem Zurücklegen der Strecke nicht erlaubt. Die Aktiven müssen sich in aufrechter Haltung laufend, joggend oder strampelnd fortbewegen. Der schnellste Teilnehmer des SV Hellas legte diese Strecke in 43 Minuten zurück. Aber nicht nur die Ersten werden bei diesem Sport belohnt – alle Teilnehmer erhalten eine Medaille und der Letzte wird genauso gefeiert wie der Erste. Nach der Anstrengung konnte sich jeder wieder stärken, denn für alle stand ein reichhaltiges Büffet zur Verfügung. Auch für das nächste Jahr steht für viele fest: „Da mache ich wieder mit!“